



बरेली कैंसर चैरिटेबल ट्रस्ट, बरेली

एवम्



सेन्टर फॉर साइंस एण्ड सोसाइटी, बरेली

(A Unit of Buti Foundation, New Delhi)

**भारतीय योग संस्थान, बरेली
के सहयोग से**

योग साधना केन्द्र का शुभारम्भ

रविवार, 3 मई 2015

से प्रति दिन

प्रातः 6.00 से 7.00 बजे तक

प्रतिदिन योग करने से हम अपने आप को स्वस्थ रख सकते हैं। इससे हमारे शरीर में ऊर्जा का संचार होता है। तथा कई प्रकार की तकलीफें व बीमारियों में लाभ होता है। योग करने से हम अपने आपको स्फूर्ति भरा हुआ महसूस करते हैं।

**स्थान : 24, 25 आकांक्षा एन्क्लेव,
निकट मुंशी नगर, पीलीभीत रोड, बरेली**